



Reykjavíkurborg
Velferðarsvið

Reykjavík 14.2.2022

Efni: Ef upp kemur grunur um smit / staðfest smit í sértæku húsnæði fyrir fatlað fólk (nr. 8)

Leiðbeiningar til stjórnenda á herbergjasambýlum/íbúðakjörnum/þjónustukjörnum þegar kemur til að íbúi sé hvattur til að viðhafa smitgát eða vegna einangrunar í kjölfar gruns um smit eða staðfests smits af Covid-19. Allar leiðir til að lágmarka fjölda þeirra sem þurfa að sinna einstaklingi í einangrun einangrun þarf að skoða vel. Ávallt skal viðhafa almenna varúð gegn sýkingum hjá öllum alls staðar.

Skylda til að sæta sóttkví eða smitgát hefur verið lögð niður sjá [reglugerð stjórnvalda](#) frá 11.02.2022. Allir sem hafa þó verið útsettir fyrir smiti eru hvattir til að viðhafa smitgát. Það á þó ekki við um einstaklinga að aflokinni sýkingu, staðfestri með PCR, síðastliðna 7-180 daga. Nánar um smitgát má sjá [hér](#).

Einstaklingar með staðfesta sýkingu af Covid-19 skulu vera í einangrun í 5 daga eftir að jákvætt PCR-próf er tekið og losna að þeim loknum séu þeir með væg eða engin einkenni og að viðkomandi hafi verið hitalaus í sólahring (< 37,8°C). Læknar göngudeildar Covid-19 geta alltaf lengt einangrun hjá einstaklingum eftir lækisfræðilegu mati. Fylgja á reglum um smitgát í a.m.k. tvo daga eftir að einangrun lýkur. Niðurstöðu heimaprófs eða hraðprófs þarf alltaf að staðfesta með PCR-prófi.

Íbúi getur einnig hafa verið útsettur án þess að vitað sé af því og þarf starfsfólk að vera vakandi fyrir einkennum sýkingarinnar og hafa samband við heilsugæslu viðkomandi ef íbúar fá einkenni. Covid-19 veiran sest í slímhúð öndunarfæranna hjá þeim sem sýkjast og getur dreifst þaðan með dropum við hósta til annarra, sem eru í innan við tveggja metra fjarlægð um stund og á yfirborð umhverfis sýktan einstakling.

Aðal sýkingavarnirnar eru: almenn grundvallarvarúð gegn sýkingum með sérstaka áherslu á að þvo hendur oft og vel og almennt gott hreinlæti. Nota viðeigandi hlífðarbúnað rétt (hlífðargrímu, hlífðargleraugu, hanska og slopp/svuntu) þegar viðkomandi er kominn í einangrun.

Almenn varúð þegar kemur að þjónustu við einstakling í einangrun:

- Starfsfólk sem annast íbúa skal:
 1. spritta hendur
 2. klæðast hlífðarbúningi
 - fínagnagrímu (FFP2)
 - hlífðargleraugum
 - sloppi
 - hönskum
- Farið er í hlífðarbúninginn áður en farið er inn í íbúð í þeirri röð sem hann er hér talinn upp. Gott er að skipta um hanska eftir þörfum ef þeir mengast í aðhlyningunni.
- Leiðbeiningar myndband sem sýnir réttu handtökin þegar starfsfólk þarf að notast við hlífðarbúnað: <https://vimeo.com/389353687>
- Fylgjast vel með heilsu íbúans með daglegum hitamælingum og hjálpa honum eða annast fyrir hann að gefa upplýsingar í síma í daglegu eftirliti heilbrigðisstarfsfólks.
- Ef heilsu viðkomandi hrakar ber að hafa samband við síma 1700 og tilkynna það.
- Reglulega skal þrifa vel með vatni og sápu allt umhverfi í íbúðinni. Að þrifum loknum skal strjúka yfir alla snertifleti með klúti vættum sótthreinsandi lausn (umhverfisspritti, klórblöndu (t.d. blanda Bleiklór 5% (fæst í almennum verslunum) 10 ml í 2,5 l vatns – má nota sama dag og blandað er), Virkon 1% eða oxivir). Nota hanska við verkið.
- Strjúka með sótthreinsunarefni x2 á dag af helstu snertiflötum í íbúðinni s.s. rofum, hurðarhúnum, ísskápshandfangi og af snertiflötum í wc herbergi.
- Þegar farið er úr íbúð fer starfsfólk úr hlífðarbúnaði í eftirfarandi röð: hanskar, sloppur, gríma, gleraugu og sprittar hendur á milli.
- Notuðum búnaði er hverft saman og komið fyrir í ruslapoka sem fer í almennt sorp
- Hendur eru þvegnar og þurrkaðar vel áður en farið er á sameiginleg svæði.

Hvernig skal háttta þjónustu við einstaklinga í smitgát eða einangrun?

<p>Íbúi í íbúðarkjarna – <i>smitgát:</i></p> <p>Íbúi er hvattur til að viðhafa smitgát vegna þess að hann var útsettur fyrir Covid-19.</p> <p>Þegar viðhöfð er smitgát er mælt með því að fólk sleppi því að hitta viðkvæma einstaklinga.</p> <ul style="list-style-type: none">• Einstaklingur í smitgát má fara til vinnu og í skóla.• Skal bera grímu ef tók eru á, í kringum aðra en þá sem teljast í nánum tengslum, úti sem inni.• Má sækja nauðsynlega heilbrigðisþjónustu, fara í matvörubúð og lyfjaverslanir.• Á að forðast staði þar sem yfir 50 manns koma saman.	<p>Íbúi í íbúðarkjarna – <i>staðfest smit:</i></p> <p>Íbúi með staðfest covid-19 smit á að vera í einangrun, hitta sem allra fæsta og fara eftir leiðbeiningum um einangrun.</p> <ul style="list-style-type: none">• Starfsmenn sem sinna íbúunum geta verið inni í íbúðinni í sama hlífðarbúnaðinum í allt að 4 klst – skipta um ef eitthvað kemur upp á.• Starfsmenn sem sinna íbúum í einangrun mega ekki umgangast íbúana nema í hlífðarfátnaði og þeir þurfa að hafa hreinlætisaðstöðu sem bara þeir nota og aðstöðu til að geta farið úr búnaðinum og kastað mæðinni.• Æskilegt er að sama starfsfólki þjónusti íbúa í einangrun til að fækka þeim sem útsettir eru.
<p>Íbúi í herbergjasambýli – <i>smitgát:</i></p> <p>Íbúi er hvattur til að viðhafa smitgát vegna þess að hann var útsettur fyrir Covid-19.</p> <p>Þegar viðhöfð er smitgát er mælt með því að fólk sleppi því að hitta viðkvæma einstaklinga.</p> <ul style="list-style-type: none">• Einstaklingur í smitgát má fara til vinnu og í skóla.• Skal bera grímu ef tók eru á, í kringum aðra en þá sem teljast í nánum tengslum, úti sem inni.• Má sækja nauðsynlega heilbrigðisþjónustu, fara í matvörubúð og lyfjaverslanir.• Á að forðast staði þar sem yfir 50 manns koma saman.	<p>Íbúi í herbergjasambýli – <i>staðfest smit:</i></p> <p>Íbúi með staðfest covid-19 smit á að vera í einangrun, hitta sem allra fæsta og fara eftir leiðbeiningum um einangrun.</p> <p>Íbúi fluttur úr herbergjasambýli í íbúð / önnur úrræði.</p> <ul style="list-style-type: none">• Ef allir íbúar herbergjasambýlis smitast er hægt að hafa þá saman í einangrun, svokallað cohort. Íbúarnir mega deila hreinlætisaðstöðu.• Starfsmenn sem sinna íbúunum geta verið inni í slíku sambýli í sama hlífðarbúnaðinum í allt að 4 klst – skipta um ef eitthvað kemur upp á.• Æskilegt er að sama starfsfólki þjónusti íbúa í einangrun til að fækka þeim sem útsettir eru.• Starfsmenn sem sinna íbúum í einangrun mega ekki umgangast íbúana nema í hlífðarfátnaði og þeir þurfa að hafa hreinlætisaðstöðu sem bara þeir nota og aðstöðu til að geta farið úr búnaðinum og kastað mæðinni.

Starfsfólk íbúa í <i>smitgát</i> :	Starfsfólk íbúa með <i>staðfest smit</i> :
<p>Starfsfólk þarf að vera vakandi fyrir ef upp koma einkenni hjá aðilanum í smitgát og að bókuð sé einkennasýnataka.</p>	<p>Starfsfólk þjónustar íbúa í einangrun heila vakt, eins fái og hægt er. Æskilegt að sama starfsfólk sinni viðkomandi sem mest til að fækka þeim sem útsettir eru.</p> <ul style="list-style-type: none">• Starfsfólk verður að nota hlífðarfatnað við umgengni við þann sem fer í einangrun í samræmi við lýsingu hér að ofan (grímu, hlífðargleraugu, hanska og slopp). Skipta um í skiptistöð fyrir utan íbúð.• Þegar farið er úr hlífðarbúnaði verður að gæta þess vandlega að snerta ekki ytra birði hans. Hverfa honum af sér í réttri röð og setja hann í ruslapoka. Vandleg handhreinsun á eftir, handþvottur eða sprittun.• <i>Starfsfólk á að vera sem minnst inni hjá þeim sem er í einangrun en þó gæta þess að sinna honum eins vel og hægt er.</i>• Fylgjast vel með íbúanum – ef heilsu hans hrakar ber að hafa samband við síma 1700.• Ef einkenni koma fram hjá starfsmanni skal hann tilkynna það yfirmanni. Þá verður tekið sýni og ef starfsmaðurinn reynist með covid-19 þá fer hann í einangrun.