

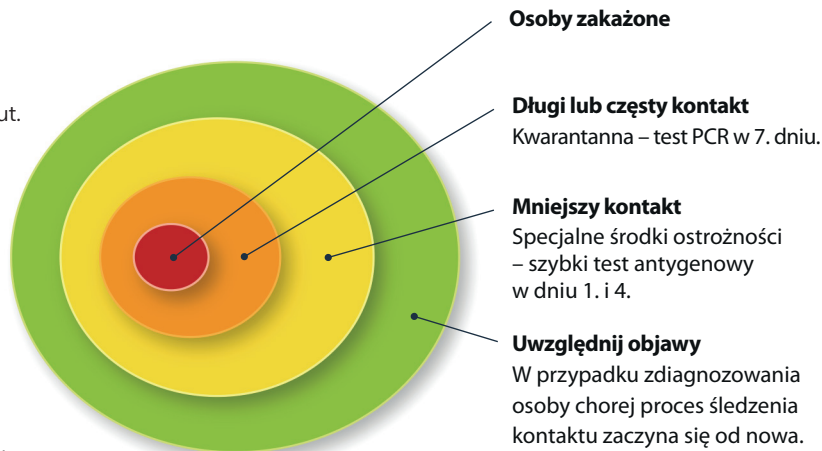
Śledzenie zakażeń i kwarantanna

Wytyczne dotyczące procesu śledzenia kontaktu w miejscach pracy. Zaleca się podzielenie przestrzeni na strefy i maksymalne ograniczenie ruchu między nimi. Celem jest zmniejszenie rozprzestrzeniania się COVID-19.

Proces śledzenia kontaktu bazuje na kontakcie w dniu poprzedzającym wystąpienie objawów lub w dniu poprzedzającym wykonanie testu, jeśli osoba jest chora bezobjawowo. Osoby, które były narażone na zakażenie COVID-19, muszą poddać się kwarantannie.

Ogólne kryteria stosowane do oceny konieczności kwarantanny

- Jeżeli kontakt (narażenie) trwał dłużej niż 15 minut jednorazowo, a odległość była mniejsza niż dwa metry.
- Bliski kontakt (np. przytulanie).
- Częsty kontakt z osobą zakażoną.
 - Nawet, jeśli trwał on krócej niż 15 minut.
 - Dłuższy pobyt we wspólnym pomieszczeniu - w domu / miejscu pracy.
 - Częsty kontakt.
 - Wiele powierzchni wspólnego kontaktu.



Jeśli u pracownika zdiagnozowano COVID-19

- **Izolacja** dotyczy osób, u których potwierdzono zakażenie COVID-19 (kolor czerwony). ●
- **Kwarantanna** obejmuje osoby, z którymi osoba zakażona miała najwięcej kontaktu (kolor pomarańczowy). ●
 - Pracownicy, którzy mieli długi lub częsty kontakt z osobą zakażoną.
 - Praca w tym samym pomieszczeniu, jeśli było ono zamknięte lub słabo wentylowane.
 - Wspólny posiłek lub przerwy na kawę.
 - Poddanie się kwarantannie i wykonanie testu po 7 dniach.
- **Specjalne środki ostrożności** obejmują następujące (kolor żółty). ●
 - Kontakt z osobą zakażoną, który nie jest uważany za długi lub częsty.
 - Przebywanie w tej samej strefie. Krótki pobyt w pobliżu zakażenia w dobrze wentylowanym pomieszczeniu.
 - Zachowanie szczególnej ostrożności i możliwość kontynuowania uczęszczania do pracy.
 - Szybki test antygenowy dzień po wykryciu zakażenia i ponownie za cztery dni po czterech dniach.
 - Szybki test antygenowy dzień po wykryciu zakażenia i ponownie za cztery dni.
 - W przypadku pozytywnego wyniku szybkiego testu antygenowego dana osoba zostaje umieszczona w izolacji i otrzymuje kod kreskowy oraz powiadomienie o konieczności wykonania testu PCR. Proces śledzenia kontaktu rozpoczyna się, gdy wynik testu PCR jest pozytywny.
- **Zachowanie czujności** (kolor zielony). ●
 - Niewielki kontakt lub brak kontaktu z osobą zakażoną.
 - Ta sama strefa ale w innym czasie, w miejscach takich jak pokój socjalny.
 - Bez kwarantanny i testów.
 - Obserwacja objawów.
 - Jeśli osoba z zielonego kręgu zostanie zdiagnozowana, rozpoczyna się proces śledzenia kontaktu.

Decyzja o kwarantannie podejmowana jest przez Zespół Śledzący Departamentu Obrony Cywilnej i Głównego Epidemiologa. Powyżej starano się wyjaśnić podstawowe zadania zespołu. Każdy przypadek oceniany jest indywidualnie, a od decyzji organu służy odwołanie do sądu. Odwołanie nie wstrzymuje egzekucji.

