



# Śledzenie zakażeń i kwarantanna

**Wytyczne dotyczące procesu śledzenia kontaktu dla dyrekcji i personelu szkoły. Zaleca się podzielenie przestrzeni na strefy i maksymalne ograniczenie ruchu między nimi. Celem jest zmniejszenie rozprzestrzeniania się COVID-19.**

Proces śledzenia kontaktu bazuje na kontakcie w dniu poprzedzającym wystąpienie objawów lub w dniu poprzedzającym wykonanie testu, jeśli osoba jest chora bezobjawowo. Osoba, która mogła zostać zakażona COVID-19, musi zostać poddana kwarantannie.

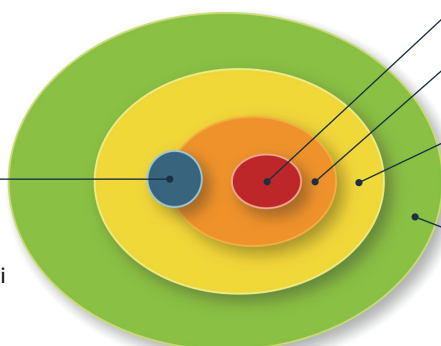
## Ogólne kryteria stosowane do oceny konieczności kwarantanny

- Jeżeli kontakt (narażenie) trwał dłużej niż 15 minut jednorazowo, a odległość była mniejsza niż dwa metry.
- Bliski kontakt (przytulanie, całowanie).
- Częsty kontakt z osobą zakażoną, nawet jeśli trwał on krócej niż 15 minut.
  - Dłuższy pobyt we wspólnym pomieszczeniu - w domu / miejscu pracy.
  - Częsty kontakt.
  - Wiele powierzchni wspólnego kontaktu

### Nauczyciel

W przypadku kwarantanny  
- test PCR w 7. dniu.

W przypadku specjalnych środków ostrożności  
- szybki test antygenowy w dniu 1. i 4.



### Osoby zakażone

### Długi lub częsty kontakt

Kwarantanna – test PCR w 7. dniu.

### Mniejszy kontakt

Specjalne środki ostrożności  
- szybki test antygenowy w dniu 1. i 4.

### Uwzględnij objawy

W przypadku zdiagnozowania osoby chorej proces śledzenia kontaktu zaczyna się od nowa.

## Jeśli u ucznia zdiagnozowano COVID-19

- **Izolacja** dotyczy osób, u których potwierdzono zakażenie COVID-19 (kolor czerwony). ●
- **Kwarantanna** obejmuje osoby, z którymi osoba zakażona miała najczęściej kontaktu (kolor pomarańczowy). ●
  - Osoba siedziała przy tym samym stoliku.
  - Osoba pracowała w tej samej grupie.
  - Osoba przebywała ze znajomymi i razem się bawili.
  - Może to być cała klasa lub jej część.
- Ocena Zespołu Śledzącego we współpracy z dyrekcją szkoły.
- Poddanie się kwarantannie i wykonanie testu po 7 dniach.
- **Specjalne środki ostrożności obejmują następujące** (kolor żółty). ●
  - Kontakt z osobą zakażoną, który nie jest uważany za długi lub częsty.
  - Przebywanie w tej samej strefie.
  - Krótki pobyt w tej samej klasie z uwzględnieniem odpowiedniej odległości
    - Zachowanie szczególnej ostrożności i możliwość kontynuowania uczęszczania do szkoły.
    - Szybki test antygenowy dzień po wykryciu zakażenia i ponownie po czterech dniach
- W przypadku pozytywnego wyniku szybkiego testu antygenowego dana osoba zostaje umieszczona w izolatce i otrzymuje kod kreskowy oraz powiadomienie o konieczności wykonania testu PCR. Proces śledzenia kontaktu rozpoczyna się po uzyskaniu wyników tego testu. Szkoła musi być powiadomiona o wynikach szybkiego testu antygenowego, a także testu PCR, aby można było podjąć odpowiednie działania.

- **Zachowanie czujności** (kolor zielony). ●

- Niewielki kontakt lub brak kontaktu z osobą zakażoną.
- Ta sama strefa ale w innym czasie, w miejscach takich jak stołówka
- Bez kwarantanny i testów.
- Obserwacja pod kątem objawów, a jeśli wystąpią, natychmiastowe poddanie się badaniu.
- Jeśli osoba z zielonego kręgu zostanie zdiagnozowana, rozpoczyna się proces śledzenia kontaktu.

## Nauczyciele i inni pracownicy

- Zwykle trafiają do odpowiedniego kręgu w zależności od kontaktu, to samo dotyczy ich i uczniów.
- **Jeśli u nauczyciela/pracownika zdiagnozowano COVID-19.** Te same ogólne kryteria, co stosowane przy śledzeniu kontaktu. Ocena tego, kto trafia do jakiego kręgu, zależy od kontaktów z tymi osobami/grupami.

**Decyzja o kwarantannie podejmowana jest przez Zespół Śledzący Departamentu Obrony Cywilnej i Głównego Epidemiologa. Powyżej starano się wyjaśnić podstawowe zadania zespołu. Każdy przypadek oceniany jest indywidualnie, a od decyzji organu służy odwołanie do sądu. Odwołanie nie wstrzymuje egzekucji.**



**Embætti landlæknis**  
Directorate of Health