

Śledzenie zakażeń i kwarantanna

Wytyczne dotyczące procesu śledzenia kontaktu dla sportowców i pracowników uczestniczących w zajęciach sportowych. Zaleca się podzielenie przestrzeni na strefy i maksymalne ograniczenie ruchu między nimi. Celem jest zmniejszenie rozprzestrzeniania się COVID-19.

Proces śledzenia kontaktu bazuje na kontakcie w dniu poprzedzającym wystąpienie objawów lub w dniu poprzedzającym wykonanie testu, jeśli osoba jest chora bezobjawowo. Osoby, które były narażone na zakażenie COVID-19, muszą poddać się kwarantannie.

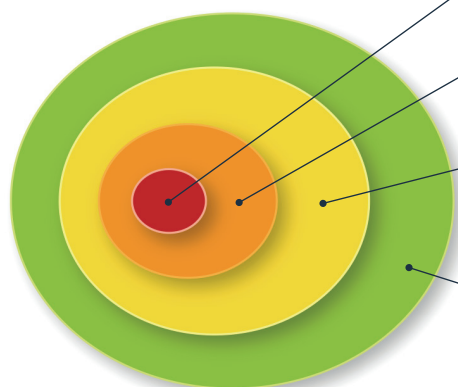
Ogólne kryteria stosowane do oceny konieczności kwarantanny

- Jeżeli kontakt (narażenie) trwał dłużej niż 15 minut jednorazowo, a odległość była mniejsza niż dwa metry.
- Bliski kontakt (przytulanie, całowanie).
- Częsty kontakt z osobą zakażoną nawet jeśli kontakt trwał krócej niż 15 minut.
 - Dłuższy pobyt we wspólnym pomieszczeniu - w domu / w szatni / na treningach lub zawodach
 - Częsty kontakt.
 - Wiele powierzchni wspólnego kontaktu

Jeśli u sportowca zdiagnozowano COVID-19.

- **Izolacja** dotyczy osób, u których potwierdzono zakażenie COVID-19 (kolor czerwony). ●
- **Kwarantanna** obejmuje osoby, z którymi osoba zakażona miała najwięcej kontaktu (kolor pomarańczowy). ●
 - W pomieszczeniach zamkniętych:
 - **Treningi:** Każdy, kto trenował w bliskim sąsiedztwie danej osoby.
 - **Zawody:** Cała drużyna i rywale w przypadku korzystania ze wspólnego sprzętu (np. piłki ręcznej, siatkowej, koszykowej).
 - Na wolnym powietrzu:
 - **Treningi:** Znajomi / partnerzy treningowi, którzy mieli duży kontakt przed treningiem, w trakcie treningu lub po nim.
 - **Przebywanie** w bezpośredniej bliskości osoby zakażonej w szatni przez ponad 15 minut.
 - **Zawody:** Cała drużyna.
 - Ocena Zespołu Śledzącego we współpracy z trenerami/pracownikami.
 - Poddanie się kwarantannie i wykonanie testu po 7 dniach.
- **Specjalne środki ostrożności** obejmują następujące (kolor żółty). ●
 - Kontakt z osobą zakażoną, który nie jest uważany za długi lub częsty.
 - Rywale na zawodach, w pomieszczeniach zamkniętych i na wolnym powietrzu.
 - Zachowanie szczególnej ostrożności i możliwość kontynuowania treningów i uczestnictwa w zawodach.
 - Szybki test w kierunku antygenów dzień po wykryciu zakażenia i ponownie po czterech dniach.

- W przypadku pozytywnego wyniku szybkiego testu antygenowego dana osoba zostaje umieszczona w izolacji i otrzymuje kod kreskowy oraz powiadomienie o konieczności wykonania testu PCR. Proces śledzenia kontaktu rozpoczyna się po uzyskaniu wyników tego testu. Klub musi być powiadomiony o wynikach szybkiego testu antygenowego, a także testu PCR, aby można było podjąć odpowiednie działania.



Osoby zakażone

Długi lub częsty kontakt

Kwarantanna – test PCR w 7. dniu.

Mniejszy kontakt

Specjalne środki ostrożności
– szybki test antygenowy w dniu 1. i 4.

Uwzględnić objawy

W przypadku zdiagnozowania osoby chorej proces śledzenia kontaktu zaczyna się od nowa.

• **Zachowanie czujności** (kolor zielony). ●

- Niewielki kontakt lub brak kontaktu z osobą zakażoną.
 - Ta sama strefa treningów, zawodów i inny czas korzystania np. z szatni
 - Bez kwarantanny i testów.
 - Obserwacja objawów, a jeśli wystąpią, natychmiastowe wykonanie testu PCR.
- Jeśli osoba z zielonego kręgu zostanie zdiagnozowana, rozpoczyna się proces śledzenia kontaktu.

Trenerzy i inni pracownicy

- Zwykle trafiają do odpowiedniego kręgu w zależności od kontaktu, to samo dotyczy ich i sportowców.
- Jeśli u trenera/pracownika zdiagnozowano COVID-19 stosuje się te same kryteria w procesie śledzenia kontaktu. Ocena tego, kto trafia do określonego kręgu, zależy od kontaktów z danymi osobami/grupami.

Decyzja o kwarantannie podejmowana jest przez Zespół Śledzący Departamentu Obrony Cywilnej i Głównego Epidemiologa. Powyżej starano się wyjaśnić podstawowe zadania zespołu. Każdy przypadek oceniany jest indywidualnie, a od decyzji organu służy odwołanie do sądu. Odwołanie nie wstrzymuje egzekucji.



**Embætti
landlæknis**
Directorate of Health